

# SECTION SPORTIVE ATHLÉTISME



## LYCÉE PIERRE DU TERRAIL PONTCHARRA (38)

- 3 niveaux : Secondes, Premières Terminales
- Effectifs : > à 50 élèves
- 100% réussite au BAC

<http://www.athletismeetudepontcharra.sitew.fr/>



# PRÉSENTATION

*"La réussite sportive au profit de la réussite scolaire"*

## **CLASSES À HORAIRES AMÉNAGÉS PERMETTANT UN ENTRAÎNEMENT SUR LE TEMPS SCOLAIRE**

Cette section s'adresse aux élèves sportifs motivés pour développer leur potentiel physique par la pratique de l'athlétisme. Elle est ouverte prioritairement aux athlètes issus de la zone Alpes (départements 38/73/74) de la Ligue Auvergne/Rhône-Alpes d'Athlétisme mais, aussi à ceux issus d'autres départements et/ou ligues.

- Les entraînements et le suivi des athlètes sont assurés par des entraîneurs diplômés d'état et le professeur d'EPS responsable de la Section.
- Le programme d'entraînement est établi pour chaque athlète en liaison avec les entraîneurs de club en fonction d'objectifs sportifs.
- Une formation théorique et pratique au rôle de juge et des notions de base sur l'entraînement sont aussi au programme.
- La réussite scolaire des athlètes est l'objectif majeur.

## **QUELLE PHILOSOPHIE ?**

L'objectif de notre section sportive est de permettre à chaque athlète de développer son potentiel sportif, mais aussi de former des sportifs responsables et sensibles aux différents rôles liés à la pratique sportive. Nous ne voulons pas de sportifs « consommateurs », mais des athlètes qui s'épanouissent au sein d'un groupe solidaire et ouvert aux autres.

L'entraide, le respect, la confiance mutuelle, l'humilité, la volonté, le dépassement de soi sont les valeurs que nous souhaitons voir se développer au sein du groupe.

L'athlétisme est un sport individuel que nous pratiquons en groupe. Enfin, nous sommes très vigilants quant à la réussite scolaire de nos athlètes.

## **L'ORGANISATION**

Entraînements au sein de la structure les :

- Lundi : 15h30 - 17h30
- Mercredi : 13h00 - 16h00 dans le cadre de l'Association Sportive
- Jeudi : 15h30 - 17h30
- Weekend : créneaux d'entraînements réservés aux clubs

Participation obligatoire aux entraînements et compétitions. Athlètes licenciés dans leurs clubs.

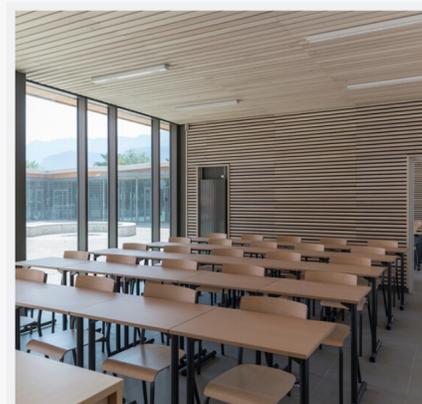
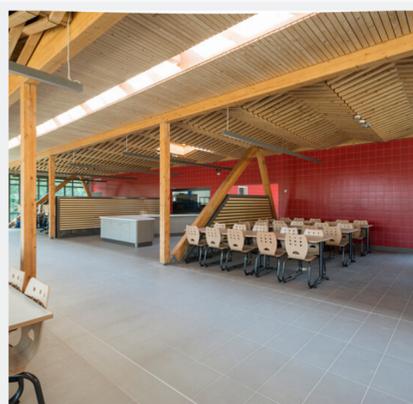
# PRÉSENTATION

## LE LYCÉE

Le lycée Pierre du Terrail est situé en zone semi-rurale, dans la ville de Pontcharra (38530), commune de 8000 habitants entre Grenoble et Chambéry. Son nom est une référence au chevalier Bayard, Pierre Terrail de Bayard, ayant vécu son enfance dans cette ville.

L'établissement accueille environ 1100 élèves.

Le lycée est implanté au milieu d'un parc offrant un cadre de vie idéal. Du fait de sa situation géographique, cet établissement a la particularité de recevoir des élèves de deux départements, l'Isère et la Savoie. A noter que la plupart des élèves empruntent le ramassage scolaire et plus de 90% d'entre eux sont demi-pensionnaires. L'internat remplit pleinement son rôle en accueillant les élèves dont le domicile familial est un peu éloigné, ainsi que les athlètes externes membres de la section sportive. Un internat qui a une capacité d'accueil de 95 places depuis la rentrée 2019.



## COORDONNÉES/ CONTACT

### Adresse :

263, rue des Althaéas  
38530 PONTCHARRA

### Contacts :

N° Téléphone du Lycée : 04 76 97 64 21

Mail : [ce.0382270L@ac-grenoble.fr](mailto:ce.0382270L@ac-grenoble.fr)

Professeur d'EPS coordonnateur de la section sportive : Jean MERMET

Mail : [jean.mermet1@ac-grenoble.fr](mailto:jean.mermet1@ac-grenoble.fr)

# LA PARTIE SPORTIVE

## EXEMPLE D'UNE SEMAINE TYPE :

Lundi : séance à dominante énergétique (groupe sprint / groupe demi-fond / autres)

Mercredi : séance à dominante technique (ateliers : sauts, lancers, haies, renforcement)

Jeudi : séance à dominante énergétique (groupe sprint / groupe demi-fond / autres)

## LES ENTRAÎNEURS :

L'encadrement est assuré par des entraîneurs membres de l'Equipe Technique Départementale du Comité 73, mais également, pour certains membres de l'Equipe Technique Régionale et appartenant au Centre National et Régional d'Entraînement Aix/Savoie/Mont Blanc.



## LE CADRE D'ENTRAÎNEMENT :



# PALMARÈS

## PAR ÉQUIPE

- Vice-Champions de France Lycées Mixte (2017 et 2018)
- 3e aux Championnats de France Indoor en Challenge Sprint (2017)
- Champion de France du relais 4x100m Filles et vice-champion de France du relais 4x100m Garçons (2015)
- 3e aux Championnats de France de Cross Cadets Garçons (2012)
- Qualifiés chaque année sur les différents championnats de France UNSS (cross, indoor, piste)



# PALMARÈS

(DURANT LEURS ANNEES "SECTION")

**QUELQUES ATHLÈTES PASSÉS RÉCEMMENT PAR LA SECTION...**

## CLAIRE PALOU



- Vice-championne d'Europe U20 du 3000m steeple (2019)
- Vice-championne d'Europe U18 du 2000m steeple (2018)
- Championne de France FFA du 2000m steeple (2017, 2018)
- Championne de France UNSS de cross (2018)
- Médaille de bronze France UNSS de cross (2017, 2019)
- Recordwoman de France U20 du 3000m steeple

## BILLY VILLEROY



- Champion de France FFA du Saut en Longueur U18 (2018)
- Médaille de bronze France FFA du 100m et 200m U18 (2018)
- Médaille de bronze France FFA du 60m salle U18 (2017, 2018)

## LOUIS VERCUEIL



- Vainqueur du 300m haies des Mondiaux UNSS (2019)
- Vice-champion de France FFA du 400m haies U18 (2018)
- Vice-champion de France FFA de l'Heptathlon U18 (2018)

# NOUS REJOINDRE ?

## DOSSIER DE CANDIDATURE

Si vous êtes intéressés pour poursuivre votre scolarité en vivant votre passion de l'athlétisme au sein d'un groupe motivé et solidaire, déposez un dossier de candidature pour rejoindre notre Section Sportive Athlétisme au Lycée Pierre du Terrail de Pontcharra.

Pour plus d'informations :

Consultez notre site internet: [www.athletismeetudepontcharra.sitew.fr](http://www.athletismeetudepontcharra.sitew.fr)

Le dossier de candidature est disponible en rubrique "téléchargements".

L'admission en section sportive se fait après études des différents dossiers de candidature et sur la base des résultats sportifs, scolaires mais aussi, du comportement de l'élève/athlète. Chaque année, c'est un minimum de 15 places réservées par niveaux (15 secondes + 15 premières + 15 terminales).



## MERCI À NOS SOUTIENS

- Le Comité Départemental d'Athlétisme de Savoie
- La Ligue Auvergne Rhône-Alpes d'Athlétisme
- Le Club Athlétique Pontcharra la Rochette Grésivaudan
- La ville de Pontcharra

